



Sophie Auriol

Présidente de la section de rando
ambodexter@wanadoo.fr

Marlène Merzeau, secrétaire
marlenemerzeau@hotmail.com



Là, c'est à l'île d'Aix
et c'est le 14 juin.
Prenez vos maillots !



Randos mars-juillet 2020

(ce programme peut être modifié en raison d'une météo inattendue).

Rendez-vous devant l'église de la place saint-Martial pour des **départs à horaires variables ; il y a quelques randos à la demi-journée, donc ouvrez l'œil.**

Pour celles "à la journée", **pensez au pique-nique voire au maillot de bains.**

• Dimanches de la période n°4

* mars

- 22 mars ☉ Grignols ▷ 21 km par **Anne B.**, Sophie ☼ départ 9 h 30
- 28 mars ☉ Bourg-sur-Gironde ▷ 12 km par Nath et Anne B. ☼ **départ 13 h**

* avril

- 5 avril ☉ Le Tourne/Haut Langoiran ▷ 12 km par **Françoise** et Anne B. ☼ départ 13 h
- 12 avril /Pâques ☉ Boucle de Monségur ▷ 19,3 km par **Nath** et Sophie ☼ départ 9 h 30
- 19 avril ☉ La surprise de Solange ▷ 15/20 km par **Solange**, Flavia et Michelle B. ☼ départ 9 h 30

* Mai

- 10 mai ☉ Pellegrue ▷ 21 km par **Marlène** et Sophie ☼ départ 9 h 30
- 17 mai ☉ Le Teich ou Certes ▷ 16 km par **Sophie** et Nath ☼ départ 9 h 30
- 24 mai ☉ La boucle des châteaux (St-Emilion) ▷ 13 km par **Françoise**, Nath ☼ départ 13 h
- 31 mai ☉ Plassac ▷ 21 km par **Flavia**, Marlène et Sophie. ☼ départ 9 h 30

* Juin

- 7 juin ☉ Le Porge, le canal des étangs ▷ 19,5 km par **Nathalie** et Anne B. ☼ départ 9 h 30
- 14 juin ☉ Ile d'Aix ▷ 10/12km ☼ départ à 8 h, bac à Fourras (Charente-Mme) à 10 h, précisions ultérieures
- 21 juin ☉ Castets en Dorthe ▷ 19,7km par **Marlène**, Sophie et Michèle G. ☼ départ 9 h 30
- 27 & 28 juin ☉ Week-end en Charente-Maritime, par **le Bureau**. ☼ départ aux alentours de 8 h le samedi matin (pré-inscriptions de principe **avant le 20 mars**/ voir mail d'accompagnement)

* Juillet

- 5 juillet ☉ Le Ciron ou la Leyre ▷ Sortie canoë (plouf-plouf) par **Sophie** et Anne B ☼ heure à préciser.

Petit rappel du fonctionnement

Pour gérer de manière équitable l'inscription à chaque randonnée, cette dernière se fera dans la semaine de la rando, du **jeudi matin 10 h jusqu'au samedi 12 h**. Toute inscription intervenant avant ou après ne sera pas prise en compte, les dates figurant sur les mails ou SMS reçus faisant foi. Vous envoyez votre mail ou un sms aux personnes dont les noms sont **les premiers** des organisateurs et indiqués **en gras** dans le programme (pour les nouveaux inscrits, contacter la présidente ou la secrétaire de la section). **Les organisateurs accusent réception de votre inscription.**

Les inscrits devront préciser s'ils disposent ou non d'une voiture pour cette randonnée et de combien de places. S'il manque de place(s) dans les voitures, l'animateur préviendra le ou les derniers inscrits qu'ils ne pourront participer à cette randonnée. Ce sera partie remise... Covoiturage jusqu'au lieu de rando et partage équitable du coût du transport (à l'aide de l'appli Mappy en ayant pris soin de bien renseigner les paramètres véhicule et prix du carburant, très volatile) quel que soit le nombre de personnes par véhicule ; seuls les chauffeurs ne paient pas. **Cependant on remplit les véhicules au maximum de leur capacité de manière à réduire les frais au maximum !**



Aix, Une porte pleine de promesses

Domaine de Certes



Aux alentours de Grignols



Notre probable lieu de week-end



Quelque part au paradis