

Sophie Auriol  
Présidente de la section de rando  
ambodexter@wanadoo.fr  
Nathalie Sipié, secrétaire  
nathaliesipie@yahoo.fr

Pour finir l'année  
en beauté,  
tous en canoë,  
le 7 juillet



## Randos avril à juillet 2019

(ce programme peut être modifié en raison d'une météo inattendue).

Rendez-vous devant l'église de la place saint-Martial pour des **départs à horaires variables, re-li-sez le programme.**

Balades "à la journée", **pensez au pique-nique !**

### • Dimanches de la période n°4

#### \* avril

- 7 avril ☉ Naujan et Postiac ▷ 17 km par **Sophie** ☉ départ 10 h
- 28 avril ☉ Jardins de la lamproie, Ste Terre ▷ 17 km par **Anne B.**, Nath et Françoise ☉ départ 9 h 30

#### \* Mai

- 5 mai ☉ Clauouey ▷ 21 km par **Nath** et Sophie ☉ départ 9 h 30
- 12 mai ☉ Grignols ▷ 21 km par **Marido** et Bernard ☉ départ 9 h 30
- 19 mai ☉ Les deux boucles de Tayac ▷ 17 km par **Marlène**, Sophie et Nath ☉ départ 10 h
- **Samedi 25 mai** ☉ Saint-Germain la Rivière + visite du dit château ▷ 14 km par **Nath**, Sophie et Anne B. ☉ départ 10 h (et dimanche, on vote aux Européennes)

#### \* Juin

- 2 juin ☉ Blasimon ▷ 14,5 km par **Sophie**, Marlène et Nath ☉ départ 9 h 30
- 9 juin ☉ Rien ▷ 0 km pour **tous** ☉ départ de la couette quand vous voulez
- 16 juin ☉ Sigalens ▷ 17,2 km par **Nath** et Marlène ☉ départ 9 h 30 et petit plouf à l'arrivée
- 23 & 24 juin ☉ Week-end dans le Lot par **Sophie** et Nath ☉ départ aux alentours de 8 h le samedi matin
- 30 juin ☉ Villegouge ▷ 20 km par **Michèle** et Marlène ☉ départ 9 h 30

#### \* Juillet

- 7 juillet ☉ Villandraut ▷ Sortie canoë (plouf-plouf) par **Sophie** et Anne B ☉ heure du départ à préciser (jolie vidéo sur Youtube "Le Ciron, "L'or des sables")

#### Petit rappel du fonctionnement

Pour gérer de manière équitable l'inscription à chaque randonnée, cette dernière se fera dans la semaine de la rando, **du jeudi matin 10 h jusqu'au samedi 12 h.** Toute inscription intervenant avant ou après ne sera pas prise en compte, les dates figurant sur les mails ou SMS reçus faisant foi. Vous envoyez votre mail ou un sms aux personnes dont les noms sont **les premiers** des organisateurs et indiqués **en gras** dans le programme (pour les nouveaux inscrits, contacter la présidente ou la secrétaire de la section). **Les organisateurs accusent réception de votre inscription.**

Les inscrits devront préciser s'ils disposent ou non d'une voiture pour cette randonnée et de combien de places. S'il manque de place(s) dans les voitures, l'animateur préviendra le ou les derniers inscrits qu'ils ne pourront participer à cette randonnée. Ce ne sera que partie remise...

Covoiturage jusqu'au lieu de rando et partage équitable du coût du transport, quel que soit le nombre de personnes par véhicule ; seuls les chauffeurs ne paient pas. Cependant **on remplit les véhicules au maximum de leur capacité de manière à réduire les frais au maximum !**

Cherchez l'intrus