

Activités Péri éducatives – TAP ELEMENTAIRE
Sports et Santé : Multi-activités sportives
École élémentaire Sousa Mendes : Classe de CE1 10

Présentation du thème :

- *Cycle APPN : Apprentissage du tir à l'arc*

Objectifs principaux

- Découvrir, utiliser et maîtriser le matériel de tir
- Apprendre à se contrôler dans une activité de précision
- Gérer son souffle et savoir l'adapter
- Respecter les consignes de sécurité
- Améliorer ses performances

Aperçu globale du cycle : présentation des séances

- Séance 1 : Découverte du matériel (Tir aux couleurs)
- Séance 2 : Amélioration de la performance (9 flèches)
- Séance 3 : Amélioration de la performance (Loto, Tir à l'australienne)
- Séance 4 : Jeu sur cible (Yam, Duel à 2)
- Séance 5 : Perfectionnement sur la position (Couleurs éliminatoires)
- Séance 6 : Perfectionnement sur le tir (Chamboule-tout)
- Séance 7 : Jeux (Adaptation du Béret et du Loup glacé)
- Séance 8 : Tournoi Géant
- Séance 9 : tournoi géant

Présentation de l'Association animatrice : O'PTIMOMES LOISIRS

O'ptimômes Loisirs propose un contenu multi-activités permettant à chaque enfant de s'enrichir dans les domaines du sport, de la culture, de la nature et de la science. L'association propose d'offrir aux enfants la découverte de nouveaux horizons en développant, les séjours, les stages multi-activités pendant les vacances scolaires, les ateliers du soir, nos centres du mercredi ainsi que pendant le temps scolaire.

Que cela soit avec les classes des écoles, pendant nos *ateliers d'arts créatifs, nos écoles multisports* ou encore durant *les vacances scolaires* et ou *les mercredis*; nous serons toujours attachés à faire vivre aux enfants le bonheur de pratiquer la multi-activité en mettant tout en œuvre pour que chacun puisse s'exprimer pleinement lors de ces temps de découverte.

Contact

Association O'ptimômes Loisirs

Site Web : www.optimomesloisirs.com

Email : staff.sports@optimomesloisirs.com