



Activités Péri éducatives – TAP ELEMENTAIRE
Parcours Multisports : Classe de CM1
Thématique : Fitness, sport et santé
Ecole élémentaire Sousa Mendes

Présentation du thème

Par le biais d'ateliers ludiques, les enfants seront sensibilisés aux biens faits de la pratique sportive ainsi que la découverte du fitness pour enfants.

Ce parcours a été conçu afin de proposer aux enfants une diversité d'activités pour favoriser le développement sur le plan physique et moteur ainsi que sur le plan affectif, social et cognitif.

Objectifs principaux

- Développer l'entraide, l'organisation, la coopération.
- Développer ses capacités motrices, les repères dans l'espace.
- Découvrir une activité fitness
- Organiser ses actions motrices pour devenir efficace
- Maîtriser les règles des jeux et les règles de sécurité
- Respecter son adversaire

Aperçu global du cycle : présentation des séances

séance 01 - présentation du cycle, règles de vie, grand jeu sportif ensemble

séance 02 - Découvrir une activité fitness

séance 03 - Développer l'oreille musicale

séance 04 - Comprendre l'importance du stretching

séance 05 - Jeux d'opposition individuel

séance 06 - Jeux d'opposition collectifs

séance 07 - Découvrir le circuit training

séance 08 - Développer la réaction individuelle, collective (courses, relais ...)

séance 09 - libre choix concernant les séances précédentes

Présentation de l'Association animatrice : US CHARTRONS

Association née le 31 Août 1908, ancien patronage ; l'Us chartrons fut labellisé « Maison de Quartier » en 1994. L'Association phare du quartier Bordeaux Maritime en constante ébullition, assume pleinement sa mission sociale confiée par la Mairie de Bordeaux depuis plus de vingt ans. Elle propose désormais une trentaine d'activités à tous ses concitoyens. « Sports, loisirs et culture » sont désormais les maîtres mots.

Contact : Référent associatif : Laurent fabrice

Site Web : www.uschartrons.com

E-Mail : ape.uschartrons@gmail.com

